

2025 年度日本小学生バレーボール連盟認定指導者資格講習会開催要項（北海道会場）改訂版

1. 目的 小学生に正しく、楽しいバレーボールを指導するための指導方法について研修し、指導者の資質の向上を図る。
2. 主催 公益財団法人日本バレーボール協会・日本小学生バレーボール連盟
3. 主管 公益財団法人日本バレーボール協会
日本小学生バレーボール連盟指導普及委員会
一般社団法人北海道バレーボール協会・北海道小学生バレーボール連盟
4. 後援 北海道教育委員会、北海道スポーツ協会
5. 開催期日 2025年10月4日（土）
6. 参加資格 ①小学生バレーボールの指導に関わっている者
②地域においてジュニアバレーボールの指導に関わっている者
（中学生指導者を含む）
③小学生バレーボールの指導を希望している者（18歳以上）
7. 会場 **北海道科学大学高等学校**
〒006-0817 札幌市手稲区前田 7 条 15 丁目 4-2
TEL : 011-699-6987 / FAX : 011-699-6950
[Google マップ](#)
※会場校へ直接問い合わせの連絡をすることはおやめください。
8. 事前学習 レポート提出にあたって、次の2つの動画サイトを視聴の上、別紙出題に答え、受付に提出すること。
 - ① JVA のグッドコーチングセミナーパート1～パート3を視聴し、下記の問いについて、どのような指導方法が求められているか、指定された文字数で解答してください。
[グッドコーチングセミナー | 公益財団法人日本バレーボール協会 \(jva.or.jp\)](#)
・プレーヤーズセンタードをどのように実現するのか、アントラージュの役割に触れながらあなたの考えを200字以上で述べてください。
 - ② JSPO No! スポハラ「予防・啓発」および JSPO スポーツ現場におけるハラスメント防止動画(cf:1～8)を視聴し、下記について指定された文字数で解答してください。
スポーツ協会のスポーツハラスメント動画 cf:1～8
<https://www.japan-sports.or.jp/women/tabid1331.html>
<https://www.japan-sports.or.jp/spohara/prevention/#jouhou>
・指導者として望ましいチームでの関係づくりに必要な考え方を、日本スポーツ協会が提唱しているグッドコーチ像の観点から200字以上でまとめてください

※問題用紙と回答用紙については、北海道小学生バレーボール連盟 HP からダウンロードをしてください。

[北海道小学生バレーボール連盟 HP](#)

9. 講座内容

◆ 受付&レポート提出 8:30～

開講式 9:00～ (9:10～16:00)

		時 間	内 容
午前	実技	9:10～	ウォーミングアップとクーリングダウン コーディネーション・体幹トレーニング実習
		10:00～	基礎練習① (サブ・オーバー・パス・レシーブ)
		11:00～	基礎練習② (スパイク・ブロック他)

午後	講義	12:45～	JVA 指導者登録制度・コンプライアンスについて
	実技	13:15～	結合練習① (オフェンス・ディフェンス)
		14:00～	複合練習② (オフェンス・ディフェンス)
		14:45～	フォーメーション・リードアップゲーム
		15:30～	クリニック

10. 講 師 公益財団法人日本バレーボール協会公認講師
公益財団法人日本バレーボール協会役員
日本小学生バレーボール連盟役員 他

11. 参加料 受講料 5,000 円を徴収する。

12. 参加申込み 下の URL または、QR コードを読み込んで申し込みを行ってください。必要事項入力後、必ず送信を押してください。「回答を記録しました。」と表示されれば、申し込み完了となります。申し込み期日は 8 月 3 日 (日) (期日厳守)とします。

<https://forms.gle/5aTzNiqKZezR9MdQ6>

13. そ の 他
- ①全課程を修了したものは、日小連認定指導者として認め認定証を発行する。
(本講習の有効期限は 4 年間)
 - ②講習受講にあたり、顔写真 (縦 2.7 cm、横 2.2 cm 程度)、運動できる服装、
体育館シューズ持参すること。
 - ③指導者資格について
 - 1) 全日本バレーボール小学生大会全ての大会において、日本小学生バレーボール連盟主催の指導者講習会 (一次・二次) を受講した者、または公益財団法人日本スポーツ協会認定バレーボールのスタートコーチ・コーチ 1～4 のいずれかの資格取得者が最低一人はベンチ入りしなければならない。
 - 2) 日小連認定指導者資格を取得したものは、都道府県大会並びに全国大会の指導者資格としてベンチ入りを認める。

※この講習会は、公益財団法人日本スポーツ協会資格更新の義務研修としては認められない。

14. 問い合わせ

日本小学生バレーボール連盟指導普及委員会 委員

北海道小学生バレーボール連盟指導普及委員会 委員長 濱田 泰考

〔連絡先〕 〒061-3776 石狩郡当別町太美町 1481 番地 当別町立西当別小学校

電話：0133-26-2170

携帯電話：090-3118-5406

Mail：hamada.y19800912@gmail.com

講習会日程

【10月4日（土）】

- ・ 8:30～9:00 受付 レポート受け取り
- 体育館 入口
- ・ 9:00～9:10 開講式
- ・ 9:10～9:55 実技「ウォーミングアップとクールダウン、コーディネーション・体幹トレーニング実習」
- ・ 10:00～10:55 実習「基礎練習①」
- ・ 11:00～11:55 実習「基礎練習②」
- ・ (昼 食)
- ・ 12:45～13:10 講義 「JVA 指導者登録制度・コンプライアンスについて」
- ・ 13:15～13:55 実技 結合練習①
- ・ 14:00～14:40 実技 結合練習②
- ・ 14:45～15:25 フォーメーション・リードアップゲーム
- ・ 15:30～ クリニック
- ・ 閉講式

閉講式終了後 諸連絡 解散